

# SCHOOL DISTRICT OF COLBY HEALTH SERVICES

---

Kelly Meyer, RN, BSN

## CARTA DE MENINGITIS PARA PADRES AÑO ESCOLAR 2023-2024

Estimado padre o Guardianes:

Como enfermera registrada en el Distrito Escolar de Colby, le escribo para informarle sobre los peligros de la enfermedad meningocócica, comúnmente conocida como meningitis bacteriana, una infección rara pero potencialmente fatal que puede ocurrir entre adolescentes y estudiantes universitarios. Si bien la enfermedad meningocócica es rara y difícil de contraer, es muy grave. Existe una vacuna que puede ayudar a prevenir esta infección.

La bacteria meningocócica puede transmitirse potencialmente a través del contacto cercano con una persona infectada a través del contacto directo con las secreciones respiratorias u orales de una persona infectada (por ejemplo, al compartir recipientes para beber o al besarse). Los adolescentes y los estudiantes universitarios corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica en comparación con la población general, lo que representa casi el 30 por ciento de todos los casos en los EE. UU. cada año. La enfermedad meningocócica se puede diagnosticar erróneamente como algo menos grave, porque los primeros síntomas, como fiebre alta, dolor de cabeza intenso, náuseas, vómitos y rigidez en el cuello, son similares a los de las enfermedades virales comunes. La enfermedad puede progresar rápidamente y puede causar la muerte o una discapacidad permanente dentro de las 48 horas posteriores a los síntomas iniciales.

Hasta el 83 por ciento de todos los casos entre adolescentes y estudiantes universitarios pueden prevenirse potencialmente mediante la inmunización, la forma más eficaz de prevenir esta enfermedad. Hay una vacuna meningocócica disponible que protege contra cuatro de cinco cepas de bacterias que causan la enfermedad meningocócica en los EE. UU.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y otras organizaciones médicas líderes recomiendan que todos los niños de 11 a 12 años se vacunen con la vacuna conjugada meningocócica (MCV4). Se recomienda una vacuna de refuerzo para los adolescentes a los 16 años para continuar brindándoles protección cuando su riesgo de contraer la enfermedad meningocócica es más alto. Los adolescentes que recibieron MCV4 por primera vez entre los 13 y los 15 años necesitarán una dosis de refuerzo única entre los 16 y los 18 años. Si un adolescente no recibió la vacuna por completo, debe preguntarle al médico si puede hacerlo ahora, especialmente si está a punto de mudarse a un dormitorio universitario o a un cuartel militar.

Para obtener más información sobre la enfermedad meningocócica y la inmunización, no dude en comunicarse conmigo directamente en la escuela o visite los siguientes sitios web para obtener más información sobre la enfermedad meningocócica, información sobre vacunas y recursos de salud pública, visite los siguientes sitios web.

# SCHOOL DISTRICT OF COLBY HEALTH SERVICES

---

Kelly Meyer, RN, BSN

- Hoja informativa sobre la meningitis de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
- Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, Voces de Meningitis
- Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin
- Una lista de los departamentos locales de salud pública de Wisconsin e información de contacto

La información sobre la meningitis meningocócica de otras organizaciones está disponible:

- Academia Estadounidense de Médicos de Familia
- Academia Americana de Pediatría
- Fundación de Meningitis de América
- Asociación Nacional de Meningitis

Atentamente,

Kelly Meyer, RN, BSN  
Student Health Services  
School District of Colby